LUCA FORTUNA



CORSO DI FORMAZIONE

AROMATERAPIA DI BASE 2027

LUCA FORTUNA

“La salute con i profumi della natura”
Luca Fortuna

OBIETTIVI DEL CORSO

Corso di base che introduce nel mondo dell’Aromaterapia, un connubio di arte e scienza, che coniuga la tradizione millenaria con le più moderne ricerche scientifiche. L’Aromaterapia si basa sull’impiego degli oli essenziali, le sostanze naturali più concentrate e attive, dalle straordinarie proprietà. Grazie all’unione di principi biochimici e profumo, agiscono sulla mente e sul corpo. Un Olio Essenziale è composto da centinaia di molecole attive che agiscono in sinergia per produrre un effetto.
La conoscenza dei meccanismi attraverso cui agiscono le essenze è fondamentale per un impiego professionale.

Cultura e formazione aromaterapica

- Conoscenze di base per usare con efficacia e sicurezza gli oli essenziali per via ambientale, esterna ed interna.
- Attività dei singoli oli essenziali, aromaterapia applicata, psico-aromaterapia, aroma-cosmesi, aromaterapia ambientale.
- Protocolli da utilizzare per riequilibrare le funzioni organiche
- Aromaterapia scientifica, studi e pubblicazioni sugli Oli Essenziali
- Il mondo dei profumi, un viaggio alla scoperta del Sè.

LUCA FORTUNA

PROGRAMMA DEL CORSO

I moduli formativi

Modulo 1 | Storia e Principi dell'Aromaterapia.

Modulo 2 | Oli Essenziali, essenze vegetali per il benessere delle mente e del corpo. Una sinergia di migliaia di composti attivi per il nostro benessere.

Modulo 3 | Oli Essenziali per Aromaterapia. Individuazione botanica. Biotipo e chemotipo. Suddivisione in gradi. Prodotti aromaterapici.

Modulo 4 | Principi di Aromaterapia, parametri di qualità, tecniche di estrazione. Analisi e certificazioni di qualità. Controlli di conformità.

Modulo 5 | Aromaterapia-Pratica, modi d'uso, indicazioni generali, cautele, controindicazioni.

Modulo 6 | Biochimica dei composti aromatici. Suddivisione in famiglie, attività biologiche e valenze terapeutiche.

Modulo 7 | Tecniche di impiego per uso interno, uso esterno, diffusione ambientale.

Modulo 8 | Aromaterapia e Guarigione. Gli Oli Essenziali per la guarigione del corpo. Prevenzione e Trattamento delle più comuni affezioni.

Modulo 9 | Aroma SPA. Oli Essenziali per la bellezza e la cosmesi. La cura del corpo con l'aromaterapia.

Modulo 10 | Aromaterapia Applicata. Schede Monografiche approfondite dei principali Oli Essenziali. Dosaggi. Modi di impiego. Controindicazioni. Studi scientifici.

Modulo 11 | Psico Aromaterapia. Via Olfattiva, il legame tra profumi e psiche. Memorie, emozioni, intuizioni e stati d'animo.

Modulo 12 | Aromaterapia Psicosomatica, il legame psiche-corpo

LUCA FORTUNA

A CHI È RIVOLTO

Naturopati, Erboristi, Operatori-SPA, Psicologi, Psicanalisti, Psicoterapeuti, Medici, Infermieri, Consulenti del Benessere, Wellness Coach, Appassionati e Cultori della materia.

KEYFACTS

Durata	2 week end, 4 giorni, per un totale di 32 ore intensive di lezione
Valore	300.00€ +iva (pagabile in due rate)
Sede del corso	Esclusivamente online tramite piattaforma ZOOM
Calendario del corso	20-21 Marzo e 3-4 Aprile 2027
Materiale	Slide e manuale in pdf compresi nella quota.
Attestato di partecipazione	Personalizzato in pdf.
Per informazioni	E-mail: info@lucafortuna.it
Altri Vantaggi	Sconto del 20% sull'acquisto dei prodotti ESSENTHYA per ordini superiori ai 50.00€ (www.essenthya.it)

