I. Campionato Italiano Open in vasca lunga

LUOGO: Riccione **DATA: 12-14 dicembre 2019** **BASE VASCA: 50m**

Ammissione

L'ammissione alle gare individuali avverrà in base al conseguimento, nel periodo indicato, dei tempi-limite previsti per ciascuna gara indicati nella tabella sottostante:

Gare	Sezione maschile		Sezione femminile	
	(50)	(25)	(50)	(25)
50m stile libero	**23.38**	**22.58**	**26.53**	**25.83**
100m stile libero	**50.85**	**49.10**	**57.39**	**55.89**
200m stile libero	**1.52.42**	**1.48.67**	**2.03.19**	**1.59.89**
400m stile libero	**3.59.03**	**3.50.53**	**4.19.37**	**4.12.17**
800m stile libero	**8.06.32** *	**7.47.97**	**8.49.74** *	**8.34.94**
1500m stile libero	**15.37.37** *	**15.00.37**	**16.49.03** *	**16.20.53**
50m dorso	**26.76**	**25.31**	**30.11**	**28.86**
100m dorso	**57.87**	**54.87**	**1.04.47**	**1.01.87**
200m dorso	**2.05.69**	**1.59.29**	**2.18.59**	**2.12.99**
50m rana	**28.99**	**28.14**	**32.79**	**32.09**
100m rana	**1.03.77**	**1.01.17**	**1.12.13**	**1.09.93**
200m rana	**2.19.87**	**2.13.97**	**2.35.77**	**2.30.87**
50m farfalla	**24.65**	**24.15**	**28.15**	**27.70**
100m farfalla	**55.17**	**53.77**	**1.02.39**	**1.01.04**
200m farfalla	**2.03.43**	**1.59.68**	**2.17.35**	**2.14.05**
200m misti	**2.06.23**	**2.01.23**	**2.20.57**	**2.16.07**
400m misti	**4.31.33**	**4.19.73**	**4.57.86**	**4.48.06**

* Nelle gare degli 800 e 1500 stile libero sarà accettata l'iscrizione dei 20 migliori nuotatori e nuotatrici per ciascuna distanza tra quelli che hanno conseguito il tempo-limite, tenendo conto per la definizione della graduatoria dell'eventuale conversione dei tempi ottenuti in vasca da 25m.

Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di 6 gare individuali.

Periodo per il conseguimento dei tempi-limite

01/10/2018-01/12/2019 (24/11/2019 per le manifestazioni all'estero)

Wild Card

Non sarà possibile utilizzare "Wild Card" per le gare individuali. È però consentita l'iscrizione tramite "Wild Card Federale" nei termini indicati nella sezione D del presente Regolamento.

Formula

Le gare si disputeranno con la formula di eliminatorie e finali in tutte le distanze, eccetto gli 800 e i 1500 stile libero maschili e femminili che si disputeranno a serie.

In ognuna delle gare che prevedono turni eliminatori i primi 16 tempi saranno ammessi alle finali: disputeranno la Finale A gli atleti che avranno ottenuto gli 8 migliori tempi e la Finale B gli atleti qualificati con i successivi 8 tempi. Sono inoltre previste come riserve i due atleti autori del 17° e 18° tempo nelle eliminatorie e come tali potranno

partecipare alla finale in caso di rinuncia degli aventi diritto. Resta facoltà del Direttore della Manifestazione far disputare una finale a 9 o a 10 in caso di parità di tempi nelle eliminatorie qualora se ne ravvisi l'esigenza tecnica o organizzativa.

Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno essere effettuate mediante sistema online nei termini che saranno precisati per tempo sul sito federale.

Assegnazione a serie e corsie

La distribuzione degli atleti nelle rispettive serie e corsie sarà regolata in base alle norme pubblicate nella sezione D.

Programma-gare

La manifestazione avrà svolgimento in tre giornate e sei turni di gara. Si disputeranno le gare individuali del programma dei Campionati Mondiali ed Europei in vasca da 50 metri. Le gare a staffetta non sono previste per decisione della Commissione Tecnica delle Squadre Nazionali.

Programma-gare

SESSIONE MATTUTINA – Batterie e Serie lente

12 Dicembre				13 Dicembre				14 Dicembre			
1.	50	farfalla	f	12.	100	farfalla	f	24.	200	dorso	m
2.	50	dorso	m	13.	200	farfalla	m	25.	200	dorso	f
3.	400	stile libero	f	14.	100	dorso	f	26.	50	farfalla	m
4.	400	stile libero	m	15.	100	dorso	m	27.	200	farfalla	f
5.	100	rana	f	16.	400	misti	f	28.	200	rana	m
6.	100	rana	m	17.	400	misti	m	29.	200	rana	f
7.	50	dorso	f	18.	100	stile libero	f	30.	200	stile libero	m
8.	100	farfalla	m	19.	100	stile libero	m	31.	200	stile libero	f
9.	50	stile libero	f	20.	50	rana	f	32.	200	misti	m
10.	50	stile libero	m	21.	50	rana	m	33.	200	misti	f
11.	1500	stile libero	f	22.	800	stile libero	f	34.	1500	stile libero	m
				23.	800	stile libero	m				

SESSIONE POMERIDIANA – Finali A-B e Serie veloci

12 Dicembre				13 Dicembre				14 Dicembre			
1.	50	farfalla	f	12.	100	farfalla	f	24.	200	dorso	m
2.	50	dorso	m	13.	200	farfalla	m	25.	200	dorso	f
3.	400	stile libero	f	14.	100	dorso	f	26.	50	farfalla	m
4.	400	stile libero	m	15.	100	dorso	m	27.	200	farfalla	f
5.	100	rana	f	16.	400	misti	f	28.	200	rana	m
6.	100	rana	m	17.	400	misti	m	29.	200	rana	f
7.	50	dorso	f	18.	100	stile libero	f	30.	200	stile libero	m
8.	100	farfalla	m	19.	100	stile libero	m	31.	200	stile libero	f
9.	50	stile libero	f	20.	50	rana	f	32.	200	misti	m
10.	50	stile libero	m	21.	50	rana	m	33.	200	misti	f
11.	1500	stile libero	f	22.	800	stile libero	f	34.	1500	stile libero	m
				23.	800	stile libero	m				

Nota: le FINALI "B" potranno essere disputate disgiuntamente dalle finali "A" in base a eventuali esigenze organizzative

Contributi

Saranno erogati, in base alle distanze chilometriche, secondo quanto previsto dalle apposite tabelle federali.

Premi

Saranno premiati con medaglia i primi tre classificati in ogni gara individuale.

I premi in denaro saranno attribuiti, nella misura indicata all'apposita tabella, in base alle classifiche di Società. A tal fine saranno compilate una classifica maschile e una classifica femminile, tenendo conto dei tre migliori punteggi conseguiti da ogni singolo atleta classificato nei primi 12 posti nelle gare individuali.

I punteggi saranno assegnati come segue:

- gare individuali: 13,11,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1.