PROGRAMMA

VENERDI 19
POMERIGGIO riscaldamento ore 15.30
INIZIO GARE ore 16.30
50 delfino - 50 rana - 100 stile libero Es. A - 800 stile libero femminile 2° e 3° serie - 1500 stile libero maschile 2° e 3° serie - 200 misti Es. A - 50 dorso - 50 stile

SABATO 20
MATTINO riscaldamento femminile ore 7.45-8.15 maschile ore 8.15-8.45
INIZIO GARE ore 9.00
200 stile libero - 400 misti - 100 farfalla eliminatorie - 200 dorso
POMERIGGIO riscaldamento femminile ore 14.00-14.30 maschile ore 14.30-15.00
INIZIO GARE ore 15.15
100 dorso eliminatorie - 200 rana - 400 stile libero - 200 farfalla

DOMENICA 21
MATTINO riscaldamento femminile ore 7.45-8.15 maschile ore 8.15-8.45
INIZIO GARE ore 9.00
100 rana eliminatorie - 100 stile eliminatorie - 200 misti eliminatorie
POMERIGGIO riscaldamento unico ore 14.00-14.45
INIZIO GARE ore 15.00
1° serie 800 stile femminile - 1° serie 1500 stile maschile
Finali: 100 delfino - 100 dorso - 100 rana - 100 stile - 200 misti assoluti

STRUTTURE CONVENZIONATE

- ALBERGO MIRAMARE - Tel 0185.230261
- ALBERGO L'APPRODO - Tel 0185.234568
- ALBERGO ASTORIA - Tel 0185.273533
- ALBERGO CAVOUR - Tel 0185.54040
- ALBERGO BANDONI - Tel 0185.1870900
- ALBERGO STELLA - Tel 0185.550367
- ALBERGO VILLA CRISTINA - Tel 0185.56707
- ALBERGO LA VELA - Tel 0185.50551
- ALBERGO PRIMO SOLE - Tel 0185.50148

Info e assistenza ANGELO 3480435497 ENZO 3939992788

Via San Pietro di Novella 35 • Rapallo Tel. 0185.263003 rapallo@rapallonuoto.it
www.rapallonuoto.it



XV TROFEO INTERNZIONALE DI NUOTO CITTA' DI RAPALLO

19 - 20 - 21 MAGGIO 2023

Meeting Internazionale di nuoto per le Categorie
Esordienti A › Ragazzi › Assoluti