PATROCINIO

COMUNE DI VASTO

H2O Histonium

PROGRAMMA GARE

"2°Trofeo H2O Histonium – XXIII Coppa città del Vasto"

(ESA, Ragazzi, Juniores, Unica)

Sabato 15 Febbraio (pomeriggio)

(Riscaldamento f 13:30/13:55 • m 13:55-14:20)

Inizio gare ore 14:30

- **50 dorso f/m**
- **400 sl f/m** (3 serie ass. f/ 3 serie ass. m)
- **100 fa f/m**
- **50 sl f/m**
- **200 ra f/m**
- **400 mx f/m** (3 serie ass f /3 serie ass m)
- **800 sl f** (2 serie. ass)
- **1500 m** (1 serie. ass)

Domenica 16 Febbraio (mattina)

(Riscaldamento f 7:45/8:10 • m 8:10/8:30)

Inizio gare ore 8:40

- **100 do f/m**
- **200 sl f/m**
- **200 fa f/m**
- **50 ra f/m**

Domenica 16 Febbraio (pomeriggio)

(Riscaldamento f 14:00/14:25 • m 14:25/14:50)

Inizio gare ore 15:00

- **200 do f/m**
- **50 fa f/m**
- **100 ra f/m**
- **200 mx f/m** (2 serie es A F / 4 serie ass. F – 2 serie es A M / 4 serie ass. M)
- **100 sl f/m**