REGOLAMENTO

Nelle giornate di **Sabato 1 e Domenica 2 Febbraio 2025** avrà luogo la "**XXVI Coppa Città del Vasto - 5° Trofeo H2O Histonium**" manifestazione Nazionale di nuoto FIN riservata agli atleti delle categorie **Esordienti A, Ragazzi, Juniores ed Unica** (Cadetti e Seniores) che potranno partecipare fino ad un massimo di **4 gare individuali**.

INFORMAZIONI GENERALI

La manifestazione verrà disputata in vasca da **25 mt 6 corsie** con cronometraggio automatico, **blocchi di partenza con alette e device per la partenza a dorso omologati FINA**. Le **iscrizioni** dovranno essere effettuate tramite portale federale **entro la data del 25 gennaio 2025**. Qualora il numero massimo di atleti partecipanti sia raggiunto in anticipo, le iscrizioni saranno chiuse a discrezione della società organizzatrice.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite il sistema gestionale della FIN al costo di **€ 8.00** per atleta/gara e il pagamento effettuato tramite bonífico bancario anticipato sul conto BPPER intestato alla società H2O Histonium:
IBAN: **IT 34 W 0538 7779 1000 0002 960562**
Saranno previste le seguenti limitazioni di partecipazione: per la **gara** degli **800 sl femmine** e per la gara **1500 sl maschi** saranno ammessi solo i migliori **6 tempi assoluti**, per la gara dei **400 misti** saranno ammessi i migliori **18 tempi assoluti maschi e femmine**, mentre per la gara dei **400 stile libero** saranno ammessi i migliori **24 tempi assoluti maschi e femmine**. Sarà cura della società organizzatrice comunicare gli atleti ammessi per consentire di effettuare il cambio gara tempestivamente. Eventuali **assenze** di atleti iscritti **non comporteranno la restituzione della tassa di iscrizione**. Gli esordienti A potranno partecipare alle gare dei 50-100-200 di ogni stile e alla gara dei 200 misti. Accederanno alle finali i primi 6 classificati delle gare 50 e 100 mt. negli stili farfalla, dorso, rana e stile libero delle categorie Ragazzi, Juniores e Unica.
Le finali determineranno il punteggio dei primi 6 della specialità.

PREMIAZIONI

Saranno premiati per categoria con medaglia i **primi 3 atleti classificati** di ogni gara, fatta eccezione per i ragazzi primo anno che verranno premiati a parte in base ai risultati ottenuti nelle batterie. **Verranno inoltre premiate le migliori prestazioni assolute maschili e femminili**, secondo tabella F..N.A. La graduatoria per società sarà formulata sommando i punteggi ottenuti nelle singole gare con il seguente criterio: **7 punti** al **1° classificato, 5 punti** al **2° classificato, 4, 3, 2, 1 punti** rispettivamente al **3°, 4°, 5°, 6° classificato**.
Il punteggio delle gare 800 e 1500 sarà assegnato a livello assoluto.
Saranno premiate le prime tre Società classificate con i seguenti premi:

1° Classificata € 150,00
2° Classificata € 100,00
3° Classificata € 50,00

Le serie e le batterie verranno disputate per tempi, senza tener conto delle categorie in base ai tempi di iscrizione crescenti (dal migliore al peggiore).
Sarà **disponibile** durante la manifestazione una **vasca per lo scioglimento di 12.5 x 6 Mt.**
La Società si riserva il diritto di variare gli orari di riscaldamento e di inizio gara nonchè di limitare il numero massimo di iscritti in alcune gare per una migliore riuscita della manifestazione.

CONTATTI

SISTEMAZIONE LOGISTICA

HOTEL RIO • Tel. **0873 -80 1409 / 347-4223525**

INFO

PAOLO DI LULLO • **0873-362500 / 320-6725828**

H2O Sport

XXVI COPPA
CITTÀ DEL VASTO



5° TROFEO H_2O HISTONIUM

01/02
FEBBRAIO 2025

FIN FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

PROGRAMMA GARE

SABATO 01 FEBBRAIO 2025

Mattina
(Riscaldamento Fem. 7:45/8:15 • Mas. 8:15/8:50)
Inizio gare Ore 9:00

200 FARFALLA F/M
50 STILE LIBERO F/M (BATTERIE)
200 DORSO F/M
100 RANA F/M (BATTERIE)
400 MX F/M
800 STILE LIBERO F
1500 STILE LIBERO M

Pomeriggio
Riscaldamento Fem. 14:00/14:30 • Mas. 14:30/15:00)
Inizio gare Ore 15:00

50 DORSO F/M (BATTERIE)
400 STILE LIBERO F/M
100 FARFALLA F/M (BATTERIE)
200 RANA F/M

Finali

50 STILE LIBERO F/M
100 RANA F/M
50 DORSO F/M
100 FARFALLA F/M

DOMENICA 02 FEBBRAIO 2025

Mattina
(Riscaldamento Fem. 7:45/8:15 • Mas. 8:15/8:50)
Inizio gare Ore 9:00

100 DORSO F/M (BATTERIE)
200 STILE LIBERO F/M
50 FARFALLA F/M (BATTERIE)
200 MISTI F/M

Pomeriggio
Riscaldamento Fem. 14:00/14:30 • Mas. 14:30/15:00)
Inizio gare Ore 15:00

100 STILE LIBERO F/M (BATTERIE)
50 RANA F/M (BATTERIE)

Finali

100 DORSO F/M
50 FARFALLA F/M
100 STILE LIBERO F/M
50 RANA F/M

- **Vasca 25 mt. 6 corsie;**
- **Blocchi di partenza con alette omologate FINA;**
- **Device per partenza a dorso;**
- **Vasca da 12,5 mt. a disposizione per il defaticamento per tutta la durata della manifestazione.**