30-31 SABATO E DOMENICA
GENNAIO 2027

MEETING NAZIONALE DI NUOTO

XXVIII COPPA

Città del Vasto

7° TROFEO H_2O HISTONIUM



Stadio del Nuoto "Remo Gaspari"
Vasto (CH)

Vasca 25 m · 6 corsie
Cronometraggio automatico su entrambe le testate

H2O Sport

FOTO FILIPPO CANTORE

XXVIII COPPA CITTÀ DI VASTO · 7° TROFEO H_2O HISTONIUM

REGOLAMENTO, ISCRIZIONI & PREMI

30-31 GENNAIO 2027

01 REGOLAMENTO

Nelle giornate di **sabato 30 e domenica 31 gennaio 2027** avrà luogo la "XXVIII Coppa Città del Vasto – 7° Trofeo H_2O Histonium", manifestazione nazionale di nuoto FIN riservata agli atleti delle categorie **Esordienti A, Ragazzi, Juniores e Unica** (Cadetti e Seniores), che potranno partecipare fino a un massimo di **5 gare individuali**.

Gli **Esordienti A** potranno partecipare esclusivamente alle gare dei 50 e 100 m di ogni stile.

LIMITAZIONI DI PARTECIPAZIONE

400 misti	**migliori 12 tempi assoluti**
400 stile libero	**migliori 24 tempi assoluti**

Nei **400 misti** il punteggio sarà assegnato **solo a livello assoluto**.

La società organizzatrice comunicherà gli atleti ammessi per consentire di effettuare tempestivamente le sostituzioni.

02 ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite il sistema gestionale della FIN al costo di **€ 9,00 per atleta/gara individuale** e **€ 24,00 per staffetta**, **entro venerdì 22 gennaio 2027**.

Qualora il numero massimo di atleti partecipanti sia raggiunto in anticipo, le iscrizioni saranno chiuse a discrezione della società organizzatrice.

Il pagamento va effettuato tramite **bonifico bancario anticipato** sul conto BPER intestato alla società **H_2O Histonium**:

IBAN
IT 34 W 0538 7779 1000 0002 960562

Eventuali assenze di atleti iscritti non comporteranno la restituzione della tassa di iscrizione.

03 FINALI

Accederanno alle finali **i primi 6 classificati** delle gare dei 50 e 100 m nei quattro stili (farfalla, dorso, rana e stile libero) delle categorie Ragazzi, Juniores e Unica.

Le finali determineranno il punteggio dei primi 6 della specialità.

04 NOTE E INFORMAZIONI

Le serie e le batterie verranno disputate per tempi, senza tener conto delle categorie, in base ai tempi di iscrizione crescenti (dal migliore al peggiore).

La società si riserva il diritto di variare gli orari di riscaldamento e di inizio gara, nonché di limitare il numero massimo di iscritti in alcune gare per una migliore riuscita della manifestazione.

05 CLASSIFICA PER SOCIETÀ

PUNTEGGI

Somma dei punteggi ottenuti nelle singole gare:

	1°	2°	3°	4°	5°	6°
Individuali	7	5	4	3	2	1
Staffette ×2	14	10	8	6	4	2

Le **staffette 4×50 mixed** (mista e SL) assegnano **punteggio doppio**.

PREMI ALLE PRIME 3 SOCIETÀ

1ª classificata	€ 150
2ª classificata	€ 100
3ª classificata	€ 50

06 PREMIAZIONI

MEDAGLIE

Saranno premiati per categoria con medaglia **i primi 3 atleti classificati** di ogni gara, fatta eccezione per i Ragazzi primo anno, che verranno premiati a parte in base ai risultati ottenuti nelle batterie. Premiate inoltre le **migliori prestazioni assolute** maschili e femminili.

I **400 misti** saranno premiati **solo a livello assoluto**.

INFO MEETING
Paolo Di Lullo
0873 362500 · 320 6725828

INFO MEETING
Massimo Tucci
338 4429420

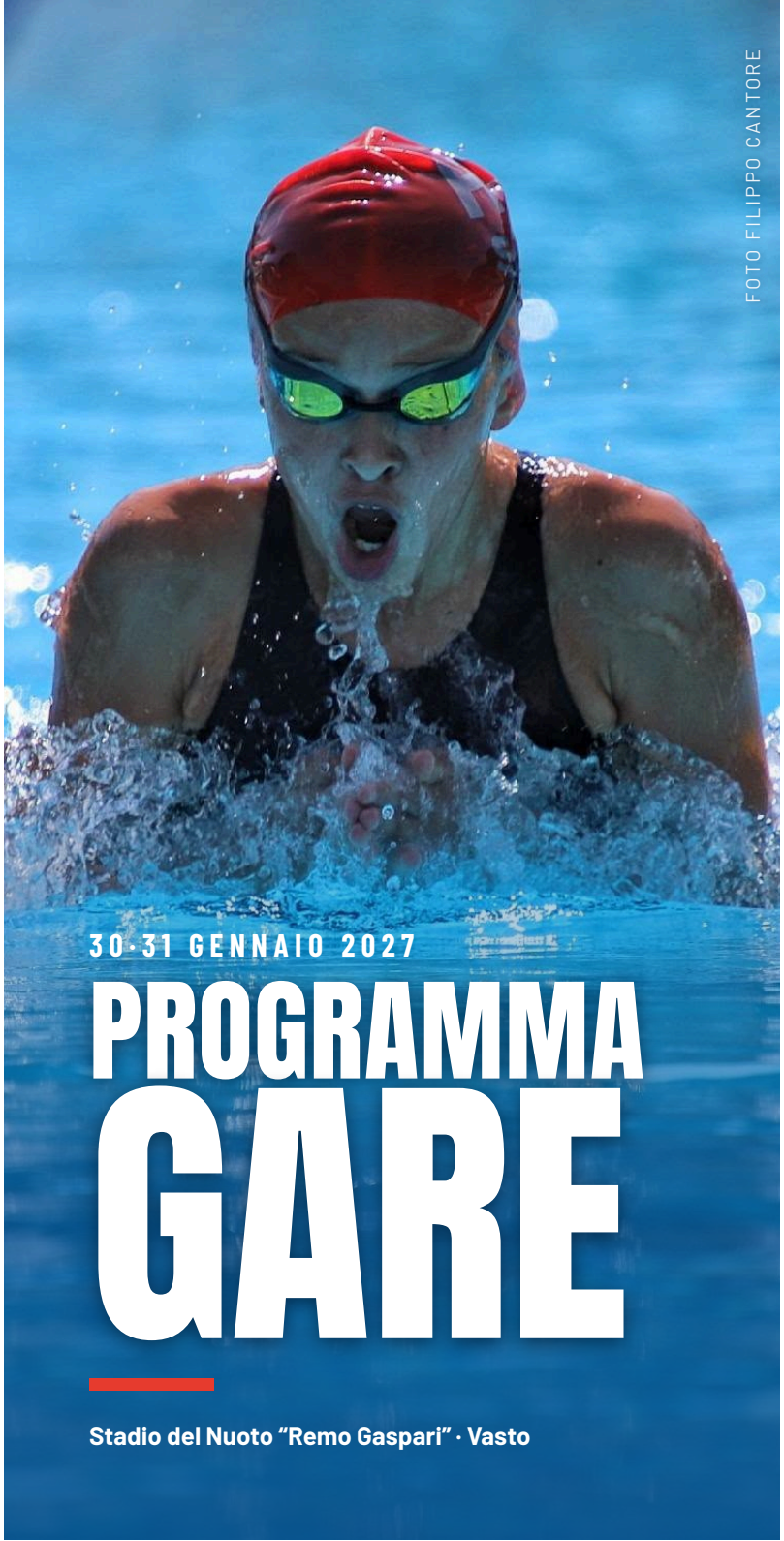

FOTO FILIPPO CANTORE

30·31 GENNAIO 2027

PROGRAMMA GARE

Stadio del Nuoto "Remo Gaspari" · Vasto

SABATO 30 GENNAIO 2027

MATTINA — INIZIO GARE 9:00

Riscaldamento · F 7:45–8:15 · M 8:15–8:50

400	STILE LIBERO	F/M	
100	RANA	F/M	BATTERIE
200	DORSO	F/M	
50	STILE LIBERO	F/M	BATTERIE
200	MISTI	F/M	

POMERIGGIO — INIZIO GARE 15:10

Riscaldamento · F 14:00–14:30 · M 14:30–15:00

50	DORSO	F/M	BATTERIE
200	RANA	F/M	
100	FARFALLA	F/M	BATTERIE

FINALI — PRIMI 6 TEMPI DI CATEGORIA

50	STILE LIBERO	F/M
100	RANA	F/M
50	DORSO	F/M
100	FARFALLA	F/M
4×50	MISTA ASSOLUTI	Mixed

DOMENICA 31 GENNAIO 2027

MATTINA — INIZIO GARE 9:00

Riscaldamento · F 7:45–8:15 · M 8:15–8:50

100	DORSO	F/M	BATTERIE
200	FARFALLA	F/M	
100	STILE LIBERO	F/M	BATTERIE
50	RANA	F/M	BATTERIE
400	MISTI	F/M	

POMERIGGIO — INIZIO GARE 15:10

Riscaldamento · F 14:00–14:30 · M 14:30–15:00

50	FARFALLA	F/M	BATTERIE
200	STILE LIBERO	F/M	

FINALI — PRIMI 6 TEMPI DI CATEGORIA

100	DORSO	F/M
50	RANA	F/M
100	STILE LIBERO	F/M
50	FARFALLA	F/M
4×50	STILE LIBERO ASSOLUTI	Mixed

H2O Sport

Vasca 25 m · 6 corsie · cronometraggio automatico su entrambe le testate · blocchi di partenza con alette omologati World Aquatics · device per la partenza a dorso · vasca da 12,5 × 6 m per lo scioglimento e il defaticamento per tutta la durata della manifestazione

OSPITALITÀ · 30-31 GENNAIO 2027

DORMIRE E MANGIARE A VASTO

€65 PENSIONE COMPLETA
a persona al giorno

€16 MENÙ ATLETA
vicino alla piscina



FOTO FILIPPO CANTORE

HOTEL CONVENZIONATO

HOTEL RIO

★★★ · Via Scirocco 5 · Vasto Marina

PENSIONE COMPLETA	SOLO PASTO	SUPPL. SINGOLA
€ 65	€ 15	€ 20
a persona al giorno colazione, pranzo e cena	a persona	camera singola

INFO E PRENOTAZIONI · hotelriovasto@gmail.com · 0873 801409

RISTORANTE CONVENZIONATO VICINO ALLA PISCINA

MENÙ ATLETA — € 16

UN PRIMO A SCELTA TRA
Pasta al pomodoro
Pasta in bianco (olio e parmigiano)

UN SECONDO A SCELTA TRA
Hamburger al piatto con insalata
Prosciutto crudo e parmigiano

BEVANDA A SCELTA
Acqua 0,5 L · Coca-Cola 0,33 L

MENÙ — € 25

PRIMO
Pasta al pomodoro
Pasta al ragù

SECONDO
Hamburger con insalata e pomodoro
Cotoletta e patatine

BEVANDA A SCELTA
Acqua 0,5 L · Coca-Cola 0,33 L · Birra 0,30 L · Vino 1/4 L
Caffè incluso

PRENOTAZIONI PASTI · 0873 362500

Tariffe convenzionate per la XXVIII Coppa Città di Vasto